

PROGRAMMA

Motivazioni ed Obiettivi del Corso.

STRESS E MICROIMMUNOTERAPIA:

- Stress Acuto e Stress Cronico, definizione e caratteristiche.
- I Meccanismi, Gli Ormoni e le Molecole dello Stress.
- La cortisolo-Resistenza.
- Diagnosi di Laboratorio dello Stress - Stress e modelli animali.

STRESS, IMMUNOLOGIA E:

- Alimentazione
- Infiammazione cronica, Aging e fattori Neurotrofici;
- Emozioni e Sessualità in rapporto con: Disbiosi Intestinali; Tiroide; Depressione; Patologie Cardiovascolari.

ALIMENTAZIONE E SINDROME METABOLICA:

- Definizione e Caratteristiche.
- Insulino-Resistenza.
- I vari tipi di Tessuto Adiposo e Le Obesità.
- Il BMI, Gli Ormoni e le Molecole del Tessuto Adiposo.
- Diagnosi Semeiologica della SM.
- La Prevenzione Alimentare e La CronoDieta; Gli Alimenti AntiStress e Gli Stili di Vita.

OBESITÀ E IMMUNOLOGIA

- Diabete e Infiammazione cronica; Aging e Fattori Neurotrofici; Ipertensione e Dislipidemie; Acidi Grassi Essenziali, Sessualità, Disbiosi Intestinali, Depressione.

SENESCENZA E IMMUNOLOGIA:

- Epigenetica, Cancro, Sindrome da Cortisolo-Insulino-Resistenza.
- L'Infiammazione Cronica Sistemica, la "Malattia dai Mille volti".
- Le Pause Biologiche e i contorni della Menopausa e del Climaterio.
- La Somatopausa ed il GH.
- Il DHEA e Il Testosterone, I Fattori Neurotrofici e Le Molecole AntiAging.

Appendice:

L'INNAMORAMENTO e L'AMORE in chiave PNEI

Organizzazione e Prenotazione

Dott.ssa Maddalena Bezzi tel. 338 4680808

Dott. Fabio Fazzino tel. 328 3214196

Dott. Pio Di Turi tel. 346 970 3291

Dott.ssa Rosaria Lombardo tel. 346 2111263

Federica Pignalosa, info@vanda.it – Tel 06 79312185