



PROGETTO BENESSERE PSICOFISICO

Pratiche di psicosomatica olistica per la salute e la consapevolezza del corpo e della mente
- Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali -

Villaggio Globale, 15 Maggio 2013

Oggetto: Formazione gratuita, venti borse di studio per Medici, Psicologi e Psicoterapeuti + venti borse di studio per Operatori, Educatori e Counselor.

Presentazione del progetto

Siamo felici di potervi informare riguardo al “**Progetto Benessere Psicofisico**” un programma di “*Terapia olistica: per la promozione e diffusione del benessere personale per le persone in situazione di disagio sociale*” ideato e sviluppato dall’Istituto di Psicosomatica PNEI dell’associazione Villaggio Globale. Questo progetto è stato accettato e finanziato dal **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**, ai sensi dell’art.12, comma 3, Legge 7 dicembre 2000, n.383, anno finanziario 2012.

Il progetto prevede di realizzare interventi “*per promuovere il benessere psicofisico e la riduzione dello stress, dell’ansia e della depressione*”, attraverso pratiche di psicosomatica olistica di provata efficacia clinica documentata da ricerche scientifiche. Queste tecniche “dolci” agiscono stimolando la consapevolezza e le risorse naturali insite nella persona, possono essere praticate da tutti e non hanno effetti collaterali. L’intervento è rivolto al grande pubblico, in particolar modo alle persone in situazione di disagio sociale: giovani, donne, malati, disabili e anziani.

Interventi previsti

Il progetto prevede tre tipi di interventi:

- 1) **Sito Web “Benessere Psicofisico” con video e audio divulgativi** presentati da medici, psicologi e terapeuti di provata esperienza, che saranno scaricabili gratuitamente da Internet e permetteranno di raggiungere un grande numero di persone. Nei video saranno spiegate le pratiche olistiche, individuali e di gruppo, che se applicate con costanza stimolano nelle persone un processo di consapevolezza e autoguarigione dai disturbi psicosomatici più comuni.
- 2) **La promozione della Psicologia e Medicina Psicosomatica** attraverso convegni, conferenze e workshop centrati sul modello della psicosomatica PNEI intesa come scienza in grado di curare l’essere umano nella sua globalità interconnettendo il piano fisico, mentale ed emozionale.
- 3) **Formazione gratuita** sia per **Medici, Psicologi e Psicoterapeuti** che per **Educatori, Operatori e Counselor**. Questa formazione rappresenta una grande opportunità, che consentirà ai partecipanti di apprendere alcune delle più efficaci tecniche di psicosomatica olistica, di consapevolezza e di crescita personale, al fine di imparare a condurre “**Incontri di Benessere**”

Psicofisico” per la promozione e diffusione della salute globale. Questi “incontri” che vi insegneremo a gestire, potranno avere forme e strutture differenti: serate di presentazione, corsi settimanali di una-due ore, o seminari di una o anche due giornate.

Gli “Incontri del Benessere Psicofisico” che i partecipanti organizzeranno e condurranno in differenti centri e luoghi d’Italia dopo la formazione, potranno naturalmente essere a pagamento. L’unica precisa clausola che richiediamo è quella di favorire economicamente le persone in situazione di disagio sociale, facendole partecipare gratuitamente ai corsi o agli incontri (come da sempre facciamo al Villaggio Globale).

Formazione gratuita: 20 posti per Medici, Psicologi e Psicoterapeuti + 20 posti per Operatori, Educatori e Counselor.

Nell’ambito del **Progetto Benessere Psicofisico** sono previsti i seguenti incontri gratuiti di formazione teorica e pratica differenziati e specifici a seconda che si sia un medico, psicoterapeuta, psicologo oppure un operatore, educatore o counselor (*che corrispondono ad un totale di 126 ore formative per un valore pari a 1.000 euro circa*). I seguenti Corsi di Formazione gratuiti, non comprendono le spese di viaggio, il vitto e l’alloggio.

1. **Convegno Internazionale 25-26 Maggio, a Lucca, dal titolo “Il sé psicosomatico”** (16 ore), presso il Villaggio Globale a Bagni di Lucca. Un approfondimento teorico-scientifico sul funzionamento del sé psicosomatico e dei sette sistemi delle emozioni. Le basi scientifiche dello stress, dell’ansia e della depressione per promuovere una salute psicosomatica olistica. [Vedi descrizione sul sito.](#)
2. **Giornata della medicina psicosomatica, Lunedì 10 Giugno** (8 ore), presso il Villaggio Globale a Bagni di Lucca. Le pratiche olistiche e psicosomatiche più facili ed efficaci da praticare, in particolare per medici, psicologi, psicoterapeuti e operatori sanitari. (Facoltativo)
3. **Corso obbligatorio di tre giorni, 14-15-16 Giugno oppure 10-11-12 Agosto** (24 ore), presso il Villaggio Globale a Bagni di Lucca. Tre giornate formative per imparare gli elementi essenziali utili a condurre gli incontri del benessere psicofisico: basi scientifiche, pratiche di psicosomatica, tecniche di respirazione, esercizi di energetica, meditazioni attive, vipassana e mindfulness.
4. **Le basi teoriche e scientifiche del Progetto Salute Globale venerdì 19 Luglio** (8 ore), presso il Villaggio Globale a Bagni di Lucca. Le basi PNEI con cui potete sostenere le tecniche e dialogare con medici e psicologi. (Facoltativo)
5. **Settimana obbligatoria della Psicosomatica PNEI 20-26 Luglio** (70 ore), presso il Villaggio Globale a Bagni di Lucca. Un percorso teorico-esperienziale intensivo per apprendere l’arte e la scienza delle principali tecniche di psicosomatica. Le basi scientifiche della mappa PNEI delle neuropersonalità e la pratica delle 24 tecniche psicosomatiche di lavoro sul corpo, sulle emozioni e sulla meditazione per il benessere globale. [Vedi descrizione sul sito.](#)

Al termine di questi corsi di formazione i partecipanti avranno le competenze teoriche e tecniche per promuovere e condurre **“Incontri di Benessere Psicofisico”** per la promozione e diffusione della salute globale. Ad ogni incontro di formazione verrà rilasciato ai partecipanti uno specifico **“Certificato di Formazione”** con il tema e le ore di formazione. Ai partecipanti che avranno frequentato l’intero corso (o almeno le parti obbligatorie per un minimo di 94 ore) verrà rilasciato uno speciale **Certificato di Formazione per la conduzione degli “Incontri di Benessere Psicofisico” del “Progetto Benessere Psicofisico” promosso dall’assoc. Villaggio Globale e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.**

Partecipazione al Progetto per Medici, Psicologi e Psicoterapeuti

I Medici, gli Psicologi e gli Psicoterapeuti interessati sono pregati di informare la segreteria del Villaggio Globale inviando l'apposito modulo di "Richiesta partecipazione al Progetto Benessere Psicofisico per Medici, Psicologi e Psicoterapeuti".

Data la limitazione dei posti saranno privilegiati Medici, Psicologi e Psicoterapeuti che hanno formazioni ed esperienze nel settore delle terapie o conduzione di gruppi di crescita, pratiche di psicosomatica, lavoro sulle emozioni, benessere naturale e meditazione in particolare relative alle fasce più disagiate e protette.

La sottostante "Scheda di richiesta di partecipazione al Progetto per Medici, Psicologi e Psicoterapeuti" in blu deve essere copiata, incollata sulla vostra email, compilata e spedita entro il 27 Maggio 2013, riportando esattamente anche il codice dell'oggetto:

A: segreteria@psicosomaticapnei.com

Oggetto: R3 - Partecipazione Progetto Medici, Psicologi e Psicoterapeuti

R3 - Richiesta di partecipazione al Progetto Benessere Psicofisico per Medici, Psicologi e Psicoterapeuti

1. Dati personali essenziali:

Nome:

Cognome:

Età:

Email:

Telefono:

Città di residenza:

Regione:

2. Titolo di studio:

Laurea:

Anno di laurea:

Ateneo:

3. Corsi di formazione

Master o specializzazioni:

Altre Scuole di formazione (Associazione):

4. Esperienze personali di pratiche psicosomatiche, gruppi di crescita personale, lavoro sulle emozioni, benessere naturale e meditazione (sintetica, max due-tre righe).

5. Esperienze di conduzione di corsi, incontri e gruppi (sintetica, max due-tre righe)

6. Eventuali collaborazioni o conoscenze di centri di sostegno, ospedali, USL, centri delle donne, centri per anziani, asili, carceri, ecc. o anche Associazioni, centri di salute olistica o simili, dove si sono tenuti corsi o a cui proporre *Incontri di Benessere Psicofisico* come parte del Progetto Salute Globale.

7. Motivazione a partecipare al "Progetto Benessere Psicofisico". (max due-tre righe)

8. Indicare le date: siete pregati di indicare le date degli incontri di formazione a cui parteciperete, o non potrete partecipare, in particolare a quale corso dei tre giorni (14-16 Giugno o 10-12 Agosto)

Partecipazione al Progetto per Operatori, Educatori e Counselor

Gli Operatori, gli Educatori e i Counselor interessati sono pregati di informare la segreteria del Villaggio Globale inviando l'apposito modulo di "Richiesta partecipazione al Progetto Benessere Psicofisico per Operatori, Educatori e Counselor".

Data la limitazione dei posti saranno privilegiati gli Operatori, Educatori e Counselor che hanno formazioni ed esperienze nella conduzione di incontri, gruppi, corsi o seminari orientati al

benessere (gruppi di crescita, pratiche di psicosomatica, lavoro sulle emozioni e meditazione) in particolare relative alle fasce più disagiate o protette.

La sottostante "Scheda di richiesta di partecipazione al Progetto per Operatori, Educatori e Counselor" in verde deve essere copiata, incollata sulla vostra email, compilata e spedita entro il 27 Maggio 2013, riportando esattamente anche il codice dell'oggetto:

A: segreteria@psicosomaticapnei.com

Oggetto: R4 - Partecipazione Progetto Operatori, Educatori e Counselor

R4 - Richiesta di partecipazione al Progetto Benessere Psicofisico per Operatori, Educatori e Counselors

1. Dati personali essenziali:

Nome:

Cognome:

Età:

Email:

Telefono:

Titolo di studio:

Eventuale Laurea:

Città di residenza:

Regione:

2. Diploma di scuole per Counselor, Operatori, ecc.:

Scuola di formazione (Associazione):

Area di formazione:

3. Esperienze personali di gruppi di crescita, lavoro sulle emozioni, benessere naturale, meditazione (sintetica, max due-tre righe).

4. Esperienze di conduzione di corsi, incontri e gruppi (sintetica, max due-tre righe)

5. Collaborazioni con: centri per anziani, asili, ospedali, USL, carceri, associazioni o centri di salute olistica o simili.

6. Centri "amici" a cui si potrebbe eventualmente proporre questi *Incontri di Benessere Psicofisico* come parte del Progetto Benessere Psicofisico.

7. Motivazione a partecipare al "Progetto Benessere Psicofisico". (max due-tre righe)

8. Indicare le date: siete pregati di indicare le date degli incontri di formazione a cui parteciperete, o non potrete partecipare, in particolare a quale corso dei tre giorni (14-16 Giugno o 10-12 Agosto).

Vi ringraziamo anticipatamente per il vostro interesse e per l'eventuale collaborazione

Dott. Nitamo Federico Montecucco

Direttore Progetto Benessere Psicofisico

Presidente Istituto di Psicosomatica PNEI,

Villaggio Globale di Bagni di Lucca